



私たちは、子どもたちに“夢と楽しみ”を。競技スポーツにおいては“勝つ喜びやチームワークを”。今まで活躍してきた地域の人たちに“生きがいの場”を。多世代の人と志を共に、スポーツで地域住民が誇りと自信の持てる地域社会を目指します。

## 🏆 第14回スポサルカップ 🏆

1月31日(日)大野台体育館にて、町内小学生によるフットサル大会を開催しました。当日は検温、除菌、コート以外の選手はマスクの着用など感染対策を行っての開催です。待ちに待った大会で、選手たちは日頃の練習の成果を発揮しました。



低学年優勝：エスフェルソ



高学年優勝：エスフェルソ



春です。フットサル始めませんか？

- <大野台体育館 会場>  
毎週月・水曜日 19:30~21:00
- <佐見中学校 会場>  
毎週木曜日 19:30~21:00
- <黒川中学校 会場>  
毎週木曜日 19:00~21:00

現在、園児から中学生まで、男女問わず幅広い年代で活動しています。コロナ禍により、時間は変更する場合があります。体験・見学の際には、事務局にて時間の確認をしてください。



## 🏆 サークル活動報告 🏆

### 白川ログラウンドゴルフクラブ



平成9年(1997年)から活動を始め、24年目を迎えます。グラウンドゴルフは専用のクラブでボールをスタートマットから打って転がし、ゴールに入れるまでの打数を競うスポーツです。毎週月・水・金曜日、町民グラウンドで活動しています。ただいま、メンバー募集中。希望の方は森脇まで(090-7031-5301)連絡ください。

### ハイキュー！くらぶ

中学生以上なら誰でも参加OKのバレーボールサークルです。その日集まったメンバーでチームを分け、ゲームを楽しみます。経験・年齢は関係なし！笑いや楽しさを重視する活動です！毎週土曜日、19:30~白川中学校体育館で活動中。メンバー募集しています。



### 白川町ゲートボール協会



総会員49名で活動。ゲートボールは自分のボールを他のボールに当てる「タッチ」などを組み合わせて自分のチームを有利にしたり、相手のボールの行く手を読み、作戦を立てながらゲームを組み立てていく競技です。会員同士の交流と健康増進を目標に、令和3年度も県民スポーツ大会をはじめ各大会に参加し、上位を目指します。

スポーツリンク白川の活動は、3密対策をしながら活動をしています。各サークル団体への周知も徹底しています！



# 大野台体育館について

火災など有事の際の災害に期するための消化設備が整備されました。

・屋内消化栓設備一式(3か所) ・消火用貯水槽1基



施設の利用については、事前に申し込みが必要です。電話での予約は借り予約となりますので、事務局にて申請書を提出後、予約完了となります。



## スポーツリンク白川会員募集！！



入会をご希望の方は、「入会申込書」と年会費を合わせて事務局まで提出ください。後日、会員証を発行します。スポーツ安全保険については任意での加入となります。ご希望の方は受付の時に申し出てください。

	保・小・中	高校生・一般	65歳以上
年会費	1000円		
保険料	800円	1850円	1200円

## コロナに負けず、戸外を歩こう！！

新型コロナウイルスが流行して数ヶ月が経過していますが、自粛を続けたことにより身体的に変化があった方もいるのではないのでしょうか。例えば、体重の増加です。運動不足による自粛太り(コロナ太り)は多くの方が抱えている問題であるといえます。周りに全く人がいない場合は、マスクを外し深呼吸をしながら歩いてもいいでしょう。ウォーキングの効果を高めるとともに、気分のリフレッシュに役立ちます。

コロナ禍により、外出を控える生活が続きました。どうしても外出したくないという場合は、家の中でできる運動をするよう心掛けてみましょう。特別な器具が無くても、その場足踏み、踏み台昇降、階段の上り下り、かかとの上げ下げ、スクワットなども効果的です。

スポーツリンク白川では、ポールウォーキングの普及をしています。ポールの使い方や歩き方、購入についてはご相談に乗ります。



スポーツリンク白川事務局

白川町河岐1645番地1 町民会館3階  
TEL 72-2317 (内線 370.371)

コロナ対策、花粉症対策にマスク着用！



### <大野台パーク 多目的グラウンド>

施設使用料 町内団体:無料

(スポーツ活動及びレクリエーション活動に限る)  
町外団体:1,100円(4時間以内) / 2,200円(1日)

照明料 町内団体:5,000円(4時間以内)

町外団体:7,500円(4時間以内)

※4時間を超える場合は、上記追加料金が必要

### <大野台パーク 体育館>

施設使用料 町内団体:無料

(スポーツ活動及びレクリエーション活動に限る)  
町外団体:2,200円(4時間以内) / 3,300円(1日)

照明料 町内団体:1,000円(4時間以内)

町外団体:1,000円(4時間以内)

※4時間を超える場合は、上記追加料金が必要

### <大野台パーク 格技場>

施設使用料 無料

(スポーツ活動及びレクリエーション活動に限る)

照明料 500円(1回)