



私たちは地域におけるスポーツ・文化・福祉に係る活動で「地域」と「人」と「夢」をつなぎ人々が健康で豊かに暮らせる活力ある町づくりを推進します。

職場体験スポーツリンクへようこそ！

10/7・8の2日間、黒川中学校2年生の藤井君が職場体験にやってきました！初日は、指定管理施設の大野台パークの見学、施設説明、ポッチャ&モルック体験をし、2日目は大山グランドゴルフ、佐見まめな体を作る講座にて、参加者と一緒に楽しみました。また、イベント作りの会議にも参加し、準備を入念にすることや、いろんな人が関わって成り立っていることにも触れました。

「スポーツをするには多くの人が支えていることを知った。これからも感謝しながらスポーツをしていきたい」と感想をいただきました。

スポーツリンク白川は、若い中学生のアイデアも取り入れながら、教室・イベント企画をしていきたいと思います。



高齢者とモルック対決



グラウンドゴルフ体験



ポッチャ体験

大会報告

今後のスポーツリンク主催の 大会予定

- 11/6(土)モルック大会
会場:さわやか広場みかわドーム
- 11/7(日)サッカー大会
会場:大野台グラウンド
- 11/14(日)スポ少ソフトボール交流会
会場:蘇原小学校グラウンド
- 11/21(日)中学女子ソフトボール大会
会場:大野台グラウンド
- 11/27~28(土日)小学3・4年生
秋のアウトドア体験キャンプ交流
会場:クオーレふれあいの里 他
- 12/4(日)町民バレーボール大会
会場:大野台体育館

🎯町民ゲートボール🎯

10/14(木)第33回町民ゲートボール大会が、三川ドームで開催されました。9月開催予定の大会を1ヶ月延期しての開催となりました。参加チーム6チーム(1チーム10人)、70~80代の町内選手が集う、町民大会です。コロナ禍で昨年からの各大会が中止となっていたため、この日は久しぶりの大会でした。和気あいあいと試合は進み、2年ぶり、切井Aチームが優勝しました。



優勝：切井A

🎯町民ソフトボール🎯

10/24(日)第15回町民ソフトボール大会が、大野台グラウンドで開催されました。晴天に恵まれ、事故もなく熱戦が繰り広げられました。

決勝戦は延長戦の末、三川振興会に勝利の女神が微笑みました。



優勝：三川振興会



準優勝：赤河振興会

🏐バレーボール可茂支部大会🏐 ~中日旗~

10/23(土)大野台体育館で行われた大会で、3戦3勝で、蘇原バレー男子チームが県大会出場を決めました。県大会は11/7。今後の練習も頑張ってください。



🎯中濃学童軟式野球大会🎯

10/24(日)七宗町民グラウンドで行われた大会で、ホワイトセブンが準優勝しました。おめでとうございます！



テーピング講座開催

10月14日、白川中学校女子バレー部を対象にテーピング講習会を開催。

指導者は東京五輪組織委員会医療担当でもある伊神和史さん。バレーのケガが多い、捻挫や指の固定方法を学びました。参加者からは

- ・初めての経験で難しかったけど、知ることができた。
- ・よく捻挫をするのでテーピングを活かして予防したいなどの声が寄せられました。



テーピングの基本は足首90度!

★ポールでナイトウォーキング開催🌙

10月15日、白川口を会場に、ポールウォーキング教室を開催しました。ポール体操から始まって、2種類のポールを使って歩き方を練習し、コースに出ました。

ポールを使うことで肩甲骨が動き、全身運動となって消費カロリーもアップします。自然と背筋が伸び、左右バランスの取れた美しい歩行姿勢になります。参加者からはポールの良さが実感できた!と好評でした。



白川口は街灯があって明るい中で歩けます

🚰中学生野球チームK2S始動!

今季より、白川中・上麻生中・神淵中の3校合同チームでスタートとなりました。3つの学校の頭文字を取ってK2S(ケーツエス)。生徒の数が減っていきませんが、野球のできる環境をみんなで作っていきます。1年間の活動の応援をよろしくお願いします。



👣史跡巡りと名店巡りウォーキング🍪

10月17日、垂井町のイベントに参加してきました。観光ガイドが同行し、垂井宿の歴史を聞きながら5キロのコースを歩きました。また、コース終盤には和菓子、洋菓子店から、自慢のスイーツを提供していただくお土産付きのイベントでした。スポーツ×食×観光の地域の魅力を発信!白川町でも開催してみたいと思います。



竹中半兵衛像と一緒に

指導者派遣事業

モルック指導in飛騨市宮川町

10月3日、宮川町のスポーツ推進委員の研修でモルック指導に行きました。白川産ひのきで作られたモルックも大変好評でした。今後、飛騨市でもモルックの普及が期待できます。モルックをやりたい方は、事務局まで問い合わせください。



柿反サロン、奥新田サロン、新津サロン、小川サロンでも体験していただきました

モルック紹介in関市のイベント

10月10日、関市百年公園で行われたスポーツイベントにてモルック体験ブースを出しました。親子で体験される方が多く、小学生に大人気でした。繰り上げの足し算にもモルックは使えますね。



会社でちよいトレ出前講座 ~美濃白川ライオンズクラブ~

会社でちょっとトレーニングする=会社でちよいトレ。社員の健康づくりを企業が事業戦略として取り組む、健康経営が今、注目されています。10月19日、美濃白川ライオンズクラブにて、ちよいトレを行いました。脳とカラダを鍛えるライフキネティック。そして、モルックでチーム対決!コロナ対策をして出来るメニューです。作戦を立てるコミュニケーションや珍プレーの笑い…。少しずつ日常が戻っています。事業主のみなさん、会社でちよいトレ、やりましょう!事務局まで問い合わせください。



大野台体育館・グラウンドのトイレを使用いただいた団体から、メッセージを添えたトイレトーパーを置いてくださいます。利用者が気持ちよく使用できるよう、これからも施設管理に努めています。



【問い合わせ】スポーツリンク白川事務局

白川町河岐1645番地1 町民会館3階
TEL 72-2317 (内線 370.371)