



# 一般社団法人 NO.34 スポーツリンク白川通信

令和5年5月1日発行  
スポーツリンク白川事務局  
白川町町民会館内 3階  
TEL 0574-72-2317

現在の会員数  
420人  
(4/21現在)

スポーツリンク白川は【健康づくり】【仲間づくり】【居場所づくり】【地域づくり】を目指す団体です。通信を通じて、会員の活動報告やこれからのスポーツイベントや教室の告知をし、多くの方に情報を発信していきます。また活動を通じて、多世代の交流、他地域の交流も積極的に行います。スポーツリンク白川の会員登録は町内外、誰でも可能です。

## 4月:体操(からだあやつり)教室

今年度は小学生を対象とした**月イチうんどう教室**を開催しています。4月8日(土)和泉体育館にて、体操教室を開催しました。マット運動では前転、後転、跳び箱では開脚跳びを習いました。低学年の参加が多く、動きの一つ一つを何度も練習し、完成につなげていきました。体育の授業で堂々と披露してほしいです。



## 5月6日:走り方教室 **満員御礼**

## 6月はモルック教室！！

モルック教室を開催します。ぴったり50点が取れたら勝ち。あと何点で50点になるか、得点を入れる時に繰り上げの足し算も必要になるので、算数の勉強にもなるスポーツです。下投げができれば、誰でもできるスポーツです。

- 日時 令和5年6月3日(土) 9:30~11:00
- 対象者 小学生と家族
- 定員 15名
- 参加費 100円(指導料・保険代)
- 場所 みかわドーム
- 持ち物 タオル、水分補給できるもの
- 申込み QRコードか事務局に電話



## ボッチャ指導者講習会【案内】 ※こちらは教育委員会との共同開催事業です

ボッチャ協会より指導者を招いて、ボッチャを学びます。ボッチャとは横6m×奥行12.5mのバドミントンコートで戦います。障がいを持った方のために考えられ、パラリンピックでも注目されました。講習会では、競技用のボッチャを触ったり、競技会さながらのゲームも体験できます。地域で普及したい！という方、この機会に受講しませんか？地元のサロンや協議会の代表者のみなさんの申し込みも大歓迎です。

- 開催日 5月14日(日)
- 時間 13時30分~15時
- 場所 大野台体育館
- 持ち物 室内シューズ、水分
- 参加費 無料 ■申込みは町民会館内 生涯学習係まで (TEL 72-2317)



## ~美濃加茂高校ソフトボール部~

## キラリ光る★スポリンOB

## ~JMAドローンレース~



白川町赤河出身の鈴木健心くん(高2)、本田陸くん(高1)が第41回全日本高等学校ソフトボール選抜大会(長崎県大村市)に、岐阜県代表で出場しました。全国の舞台上で1勝し、スポ少や野球部で培った技術を進学先でも発揮しています。スポーツリンク白川はスポリンOBも応援しています！



白川町三川の柘植兄弟。全国7会場で開催された『JMA TINY DRONERACE 2022』に出場し、総合2位となった柘植結仁くんと4位の柘植玲皇くん。今年度もさらに上の順位を目指して、道の駅美濃白川にある41ドローンパークにて練習しています。結仁くんは現在、ドローンとフットサルの2刃流で頑張っています。



## インストラクターと歩こう！ 白川町★ぶらっとウォーキング

4月9日（日）宇津尾茶工場を出発し、宇津尾地内・大森神社までの4キロを歩きました。期待していた桜は過ぎ、田んぼに水が張られ、春の季節が進んでいるのを感じました。初めて宇津尾を歩く方がほとんどで、なかよしグループの花壇に癒されながらのウォーキングとなりました。次回、5月13日（土）は黒川地区：ますぶちウォーキングです。



## 宇津尾ウォーク



## R5. 2~3月のウォーキングキャンペーン 参加ありがとうございました！

達成者77人（前回より18人増）

～5000歩以上ウォークを25日以上達成したみなさん～

安江美智子 辻圭子 田口千稲 鈴木智治 鈴木千賀子 安江正和 安江きわ子 藤井増枝 古田道代 藤井陽子  
安江泉 渡邊敏子 今井直美 安江里子 安江敏一 服部君治 鈴木綾子 三戸勝徳 有田沢子 田口久美子  
藤井静子 山口すみ江 山口省五 杉山初恵 杉山周二 加藤たけの 藤井ふみ子 藤井良弘 藤井誠子 田口浩  
田口麻理 藤井芳昭 藤井里子 鷺見節子 藤井幸江 今井侑子 渡邊こと美 渡邊ひろみ 籠橋七生 安江正宏  
田口英雄 長島和子 安江恵津子 田口節子 加藤英司 今井和枝 牧野しんえ 伊東洋路 伊東久子 山口晋平  
田口まり子 田口英樹 田口康子 田口久美子 井戸とし子 野浦伸弘 今井ひろふ 瀬瀬安貴子 瀬瀬ちとせ  
多賀ちづ子 鈴木明夫 渡邊則子 山口水鈴 横家逸子 安江美知子 中嶋喜代子 今井清美 安江光裕子  
長瀬公平 長瀬日出子 安江ミナカ 安江啓子 田口多賀子 安江美津江 安江俊 清水明子  
ペンネーム：ケロちゃん ※名前は順不同、敬称略。

白川町民の方がウォーキングを通じて、日々の運動への関心を高め、自身の健康づくりに取り組んでいただくきっかけとして、1年を通じてウォーキングキャンペーンを行いました。1年取り組んだ方は、すでに「ウォーキング病(歩かないと気が済まない)」になったのではないのでしょうか(笑)。コロナ禍で人との距離が開き、地域に出ていくきっかけも少なくなりました。令和5年はウォーキングを通じて自分自身の再起動です！季節と共に訪れる自然の景色の移り変わりや、鳥の声、道端の草花…。自然はいつもそこにあります。令和5年度もスポーツリンク白川はウォーキングを通じて健康づくりを啓発していきます。

- ・立ち座りがラクにできるようになった(Hさん)
- ・つまづいた時、足がさっと出て転ばなかった(Mさん)
- ・新しい友だちができた
- ・毎週の行く場所ができた

## 参加者募集♪

### 白川ユナイテッドFC

今年度より発足したフットサルのチームです。現在、小学生は県リーグで活躍中。今年は小学生だけでなく、U-15の公式戦を目指すため中学生も受け入れます。保護者の方も子どもたちと一緒に、プレイできますので、家族で体験に来てください。

- 練習日 月、水、金、土
- 時間 19時～20時45分
- 場所 大野台体育館
- 持ち物 室内シューズ、水分



### 貯筋クラブ

「貯筋」とは、加齢や不活動によって生じる筋肉の減少を運動することでくい止め、筋肉を身体に「貯めておく」という意味です。教室では、椅子に座ってストレッチ→貯筋体操→リズム体操→レクリエーション…の90分です。独歩可能な方なら、誰でも参加ができます。年齢は問いません。申込みは不要。参加できる日に、会場にお越しください。

#### 【黒川教室】

- 開催日 5月10日(水)、24日(水)
- 時間 9時～10時30分
- 場所 黒川ふれあいセンター
- 持ち物 水分、タオル
- 参加費 500円（その都度支払い）



#### 【白川教室】

- 開催日 5月10日(水)、17日(水)、24日(水)
- 時間 13時30分～15時
- 場所 白川北ふれあいセンター
- 持ち物 水分、タオル
- 参加費 500円（その都度支払い）



自治会、学校活動、その他スポーツ活動でお困りの方はお気軽にお問い合わせください。日本スポーツ協会公認クラブマネージャーが問題解決のお手伝いをさせていただきます。

メールでも受け付けます！ sporin@link-shirakawa.or.jp

