

スポーツリンク白川はスポーツ・文化活動を通じて、人と地域を結び、人生に生きがいを持てるよう支援していきます

### 月イチうんどう教室 ～クロスミントン～

12月の月イチ教室はクロスミントンを行いました(指導はクロスミントン協会より三田氏)。テニスより小さいラケットを持ち、スピーダーを打ち合います。最高速度はナント280キロ！小学生の教室ですが、一緒に参加した保護者の方も元気にプレイしました。



### 冬休みうんどう教室 ～ウォーキングフットボール～

ウォーキングフットボールとは歩いてするサッカーです(指導はウォーキングフットボール協会より岩田氏)。走ること、相手のボールを奪いに行く行為はファウルです。いつものサッカーと勝手が違うことに戸惑いながらも、後半はチーム内で作戦を立ててゴールを決めました。



### 月イチうんどう教室 ～マット運動～

1月の教室は、4月のマット運動の前転、後転、倒立に加え、今回は側転も習いました(指導はアクスポの宗宮氏)。倒立と逆立ちの違いや、側転の時の手の付き方を教わり、多くの子ができるようになりました。「体育のとき、自信をもってできる！」と目を輝かせた子もいました。



### インストラクターと歩こう ～赤河元旦マラソンコース～

1月7日(日)冬晴れの元、元旦マラソンのコースを歩きました。この地域は、赤河神社、昌寿寺、キリスト教、天理教の多種多様な宗教文化が混在している地域です。いろいろなご利益のある地域ですよ、と参加者から教わりました(笑)



### 白川の自然を活かしたスポーツ★

白川ボルダリングクラブでは昨年11月23日に多治見のジム「グラニット」の方々と外岩体験を、1月13日には「のぼコンキッズシリーズ東海大会」に出場しました。外岩体験では、自然の岩を登る事で地域資源の素晴らしさを知ると共に技術の向上を目指す事ができました。



### 元旦バレー ～ハイキュー!!くらぶ～

バレー好きな人、地元へ帰省している人、誰でも参加OK！の元旦バレーを行いました。当日は24人が参加。中学生から60代まで、笑顔いっぱいのバレー初めができました。ハイキュー!!クラブは毎月第2・4土曜、隔週木曜日に開催しています。随時、参加は歓迎です。



### 新チームスタート★スポーツリンク白川杯クリスマスカップ

白川中男子バスケット部の新チームは5人でスタートしました。12月に開催したゲームでは見事、白星スタート！バスケットに興味のある小学6年生は是非、見学・体験に来てください。



スポーツリンク白川は2024年3月で、設立7年を迎えます。コロナにめげず、平均750名の方々が毎年スポーツリンク白川会員となって、スポーツ活動を行っています。

この7年で、白川町に新たなスポーツ文化が根付きました。

それは、**モルック!!**公民館の講座をはじめ、指導者の派遣依頼なども受け、今まで のべ1万人以上の方に白川産モルックを手にしていただきました。

スポーツリンク白川設立7周年を記念して、3月9日(土)にモルック大会を開催します。

3月9日...ゴロ合わせで、サンキュー。よし！サンキュー大会だ！！

ということで、感謝を込めて、39個の賞品を準備して、みなさんの参加をお待ちしています。

学校の友だち、チームの仲間、近所の人、家族。気の合う方とチームを作って、是非エントリーしてください。

## おかげさまで7周年**サンキュー** **モルック大会**

日時	サンキュー 3月9日(土) 13:30～(受付13:00～)
場所	さわやか広場みかわドーム
構成	3～4人で1チーム
部門	キッズ部門(参加者が全員小学生)      参加費 1チーム1000円 一般部門(年齢制限なし)      ※チームの掛け持ちはできません シニア部門(参加者が全員70歳以上)
募集	各部門8チーム      締切り 2月29日(木)
道具	白川産モルック
表彰	各部門の上位チーム・個人賞
その他	・ゲームの得点付けは空いているチームで行います ・モルッカーからの距離はキッズ・シニアは3m、一般は3.5mで行います ・予選は各ブロックごとに分かれ総当たりで行います。組み合わせは当日抽選 ・予選は1セット50点ゲーム ・決勝は2セット100点ゲーム
申込み	下記用紙を事務局にて提出



部門 (キッズ部門 ・ 一般部門 ・ シニア部門)

代表者名前

チーム名

住所  
連絡先

選手1

( 才 )

選手2

( 才 )

選手3

( 才 )

選手4

( 才 )